

**Ottawa Network for Borderline Personality Disorder**  
**Le réseau d'Ottawa pour le trouble de personnalité limite**

---

**Public Lecture**

The Royal, Auditorium, 1145 Carling Avenue, Ottawa, ON K1Z 7K4

Wednesday, October 17, 2018  
7:00 PM

**Stepped Care for Borderline Personality Disorder**

Dr. Ronald Fraser, MD, CSPQ, FRCPC  
Head, Inpatient Detoxification Services, Addictions Unit  
Director, Extended Care Borderline Personality Disorder Clinic  
McGill University Health Centre  
and  
Associate Professor, McGill University and Dalhousie University

**Summary**

Borderline Personality Disorder (BPD) affects approximately 1% of the population, and presents with considerable heterogeneity. Historically very difficult to treat, in the past 20 years a number of effective psychotherapies have been developed. At the McGill University Health Centre, we have developed a stepped care approach for BPD, believing that one size does not necessarily fit all. Our research has shown that brief treatment can be effective and that while some patients still need longer treatment, the results are encouraging for brief treatment as a first step for the majority of patients with BPD.

**The Lecturer**

Dr. Ronald Fraser presently serves as director of a long-term treatment program for severe and persistent cases of Borderline Personality Disorder at the McGill University Health Centre. He recently published his first children's book, "The Weather House", for school aged children with a BPD parent. He has won a number of teaching awards at both the postgraduate and undergraduate level, and was named to the McGill Faculty of Medicine Honor List for Educational Excellence. Presently, he has joint appointments of Associate Professor at both McGill and Dalhousie Universities, and is a consultant psychiatrist in rural Nova Scotia, where he makes his home with his lovely wife and beloved labradoodles.

**This Public Lecture is free of charge and open to all.**

The Ottawa Network for Borderline Personality Disorder, a registered charity for family members and caregivers, acknowledges with gratitude the support of the Ottawa Community Foundation in making this Public Lecture possible.

## **Le réseau d'Ottawa pour le trouble de personnalité limite**

### **Ottawa Network for Borderline Personality Disorder**

---

**Conférence publique - Veuillez noter que cette conférence sera présentée en anglais seulement.**

Le Royal, Auditorium, 1145, ave. Carling, Ottawa, ON K1Z 7K4

Mercredi 17 octobre 2018

19 h

### **Soins échelonnés pour le trouble de personnalité limite**

Dr Ronald Fraser, MD, CSPQ, FRCPC

Chef des services de désintoxication en milieu hospitalier, Unité des dépendances

Directeur, Clinique du trouble de personnalité limite, soins prolongés

Centre universitaire de santé McGill (CUSM)

et

Professeur agrégé, Université McGill et Université Dalhousie

### **Résumé**

Le trouble de personnalité limite (TPL) touche environ 1 % de la population et présente une hétérogénéité considérable. Un certain nombre de psychothérapies efficaces ont été développées au cours des 20 dernières années pour soigner ce trouble historiquement très difficile à traiter. Au Centre universitaire de santé McGill, nous avons développé une approche de soins par étapes pour le TPL, croyant qu'un format unique ne convient pas nécessairement à tous. Nos recherches ont montré que de soins à court terme peuvent s'avérer efficaces et que, même si certaines personnes ont encore besoin d'un traitement plus long, les résultats sont encourageants pour la majorité des patients atteints du TPL.

### **Le conférencier**

Le Dr Ronald Fraser est directeur d'un programme de traitement à long terme pour des cas graves et persistants de trouble de personnalité limite au Centre universitaire de santé McGill. Il a récemment publié son premier livre « La maison des intempéries » pour les enfants d'âge scolaire dont un parent est atteint du TPL. Il a remporté plusieurs prix d'enseignement aux niveaux postdoctoral et prédoctoral et a été nommé à la liste d'honneur de la Faculté de médecine de l'Université McGill pour l'excellence en éducation. Actuellement, il est professeur agrégé à l'Université McGill et à l'Université Dalhousie et psychiatre consultant dans les régions rurales de la Nouvelle-Écosse, où il habite avec sa charmante épouse et ses labradoodles bien-aimés.

**Cette conférence publique est gratuite et ouverte à tous.**

Le réseau d'Ottawa pour le trouble de personnalité limite, un organisme de bienfaisance enregistré pour le soutien aux membres de la famille et aux aidants naturels, exprime sa reconnaissance à la Fondation communautaire d'Ottawa pour avoir rendu possible la tenue de cette conférence publique.